دانشکده بهداشت

قالب نگارش طرح دوره (طرح درس) ترمی

نیمسال اول ۱۴۰۶-۱۴۰۵

عنوان درس : علوم تشریح **مخاطبان: دانشجویان بهداشت مدارس**

تعدادواحد: ۲ واحد **(یا سهم استاد از واحد) : (۱/۵ تئوری و ۰/۵ عملی)** **ساعت پاسخگویی به سوالات فراگیر: آزاد**

زمان ارائه درس: شنبه ها ۱۲-۱۰ **مدرس: دکتر زهرا رشیدی**

درس و پیش نیاز: ندارد **تعداد دانشجو:**

هدف کلی درس :

- آشنایی با ساختمان و ساختار تشریحی بدن و شناخت لازم از دستگاههای مختلف بدن

اهداف کلی جلسات : (جهت هر جلسه یک هدف)

بخش آناتومی

۱) آشنایی با علم آناتومی ، چگونگی مطالعه آناتومی و اصطلاحات آن
۲) آشنایی با آناتومی دستگاه اسکلتی بدن (اسکلت مغز و ستون مهره)
۳) آشنایی با آناتومی دستگاه اسکلتی بدن (اسکلت اندام ها و ضمایم و مفاصل)
۴) آشنایی با آناتومی دستگاه عضلانی
۵) آشنایی با آناتومی دستگاه گردش خون و عروق
۶) آشنایی با آناتومی دستگاه تنفس
۷) آشنایی با آناتومی سیستم لنفاوی و غدد درون ریز
۸) آشنایی با آناتومی دستگاه گوارش
۹) آشنایی با آناتومی غدد ضمیمه سیستم گوارش
۱۰) آشنایی با آناتومی سیستم ادراری تناسلی
۱۱) آشنایی با آناتومی دستگاه عصبی
۱۲) آشنایی با آناتومی سیستم شنوایی و بینایی

بخش آناتومی

جلسه اول

هدف کلی: آشنایی با علم آناتومی ، چگونگی مطالعه آناتومی و اصطلاحات آن

اهداف ویژه: مختصری از تاریخچه آناتومی را شرح دهد. اهمیت تصویر سازی و تجسم را در یادگیری آناتومی توضیح دهد.مفاهیم آناتومی سطحی و عمقی و نشانه گذاری سطحی را شرح دهد. مفهوم یک ساختار آناتومی را توضیح دهد. چگونگی یادگیری آناتومی سه بعدی را با مثالهایی شرح دهد. زیر گر وههای آناتومی را نام ببرد. شیوه های مطالعه آناتومی دستگاهی و موضعی را شرح دهد. اصطلاحات رایج در علم آناتومی را شرح دهد و مثالهایی برای آن نام ببرد. سطوح ، محورها ، حرکات و اصطلاحات مربوط به آن را نشان دهد.

جلسه دوم

هدف کلی: آشنایی با آناتومی دستگاه اسکلتی بدن (اسکلت مغز و ستون مهره)

اهداف ویژه: مختصری از بافت شناسی استخوان را شرح دهد. تقسیم بندی استخوانها را نام ببرد. استخوانهای تشکیل دهنده سقف کاسه سر را بشناسد. استخوانهای کف جمجمه را بتواند نام ببرد و مختصر توضیح دهد. استخوانهای اسکلت صورت را بشناسدو مختصر توضیح دهد. استخوانهای تشکیل دهنده اسکلت ناحیه جناغ ، دنده ها و ستون فقرات را بشناسد و بتواند در مورد آنها مختصر توضیح دهد. مهره های بخشهای مختلف ستون فقرات را بشناسد.

جلسه سوم

هدف کلی: آشنایی با آناتومی دستگاه اسکلتی بدن (اسکلت اندام ها و ضمایم و مفاصل)

اهداف ویژه: استخوانهای تشکیل دهنده اسکلت ناحیه اندام فوقانی را بشناسد و بتواند در مورد آنها مختصر توضیح دهد. اجزا استخوانی کمربند شانه ایی را بشناسد و مختصر توضیح دهد. استخوانهای تشکیل دهنده اسکلت ناحیه اندام تحتانی را بشناسد و بتواند در مورد آنها مختصر توضیح دهد. اجزا استخوانی کمربند لگنی را بشناسد و مختصر توضیح دهد. انواع مفصل را نام ببرد. طبقه بندی مفاصل را توضیح دهد.

جلسه چهارم

هدف کلی: آشنایی با آناتومی دستگاه عضلانی

اهداف ویژه: دستگاه عضلانی را بشناسد. با انواع عضلات و نحوه نامگذاری عضلات آشنا باشد.تعاریف ابتدا و انتهای عضله را بداند. عضلات ناحیه سر و گردن را نام ببرد ، ابتدا و انتهای هر کدام رابشناسد و عملکرد آنها را بازگو کند.. عضلات ناحیه سینه شامل عضلات ناحیه قدامی و پشت را نام ببرد ، ابتدا و انتهای هر کدام رابشناسد و عملکرد آنها را بازگو کند. عضلات ناحیه جدار قدامی و خلفی شکم را نام ببرد ، ابتدا و انتهای هر کدام رابشناسد و عملکرد آنها را بازگو کند. عضلات ناحیه اندام فوقانی را نام ببرد ، ابتدا و انتهای هر کدام رابشناسد و عملکرد آنها را بازگو کند. عضلات ناحیه اندام تحتانی را نام ببرد ، ابتدا و انتهای هر کدام رابشناسد و عملکرد آنها را بازگو کند.

جلسه پنجم

هدف کلی: آشنایی با آناتومی دستگاه گردش خون

اهداف ویژه: اجزای تشکیل دهنده سیستم گردش خون را نام ببرد. ناحیه مدیاستینوم را توضیح دهد و جایگاه قلب را در آن بداند. با آناتومی قلب ،حفرات و دریچه های آن آشنا باشد. مشخصات دهلیزها و بطنها را بداند. اتصالات عروق اصلی به قلب را توضیح دهد. در مورد عملکرد هر کدام از قسمتهای ذکر شده توضیح دهد. شریانهای اصلی بدن را بشناسد. نحوه توزیع شاخه های شریانی را در ناحیه سر و گردن و مغز توضیح دهد. نحوه توزیع شاخه های شریانی را در ناحیه قفسه سینه و اندام فوقانی بداند. نحوه توزیع شاخه های شریانی را در ناحیه شکم ، لگن و اندام تحتانی توضیح دهد. شبکه وریدی و وریدهای اصلی را در نواحی سر و گردن ، مغز قفسه سینه ، شکم ، لگن و اندامها توضیح دهد.

جلسه ششم

هدف کلی: آشنایی با آناتومی دستگاه تنفس

اهداف ویژه: اجزای تشکیل دهنده سیستم تنفسی را نام ببرد. آناتومی و مشخصات مجاری تنفسی از حفره بینی تا نای و شاخه های آن را بداند. آشنایی با قسمتهای مختلف شامل حق ، حنجره ، تارهای صوتی را داشته باشد و توضیح مختصری راجع به هر قسمت ارائه دهد. آناتومی و مشخصات مجاری تنفسی شامل نای ، نایژه ها و ریه ها را بداند. آشنایی با قسمتهای مختلف شامل نای ، برونش ، ریه و عروق ریه را داشته باشد و توضیح مختصری راجع به هر قسمت ارائه دهد.

جلسه هفتم:

هدف کلی: آشنایی با آناتومی سیستم لنفاوی و غدد درون ریز

اهداف ویژه: اجزای تشکیل دهنده سیستم لنفاوی را نام ببرد. آناتومی و مشخصات سیستم لنفاوی را بداند و توضیح مختصری راجع به هر قسمت ارائه دهد. آناتومی و مشخصات غدد درون ریز را یاد بگیرد و توضیح مختصری راجع به هر قسمت ارائه دهد.

جلسه هشتم

هدف کلی: آشنایی با آناتومی دستگاه گوارش

اهداف ویژه: قسمتهای مختلف دستگاه گوارش (دهان ، دندان ، حلق ، لوزه ، مری ، معده ، روده بزرگ ، روده کوچک ، پرده صفاق ، کبد ، کیسه صفرا و لوزالمعده) را توضیح دهد و مختصری از عملکرد هر یک را بازگو کند.

جلسه نهم:

هدف کلی: آشنایی با آناتومی غدد ضمیمه دستگاه گوارش

اهداف ویژه: آناتومی بخش های مختلف غدد ضمیمه مرتبط با سیستم گوارش را توضیح دهد. ساختار آناتومیکی غده پانکراس، کبد و کیسه صفرا و مجرای صفراوی را یاد بگیرد.

جلسه دهم

هدف کلی: آشنایی با آناتومی سیستم ادراری تناسلی

اهداف ویژه: ساختمان کلیه ، لگنچه ، حالب ، مثانه ، مجرای ادراری را توضیح دهد و مختصری از عملکرد هر قسمت را بازگو کند. قسمتهای مختلف دستگاه تناسلی (لگن ، مهبل ، رحم ، تخمدان ، جفت ، بند ناف ، پستان ، بیضه اپیدیدیم ، کیسه منی و پروستات) را شرح دهد.

جلسه یازدهم

هدف کلی: آشنایی با آناتومی دستگاه عصبی

اهداف ویژه: اعصاب مرکزی را توضیح دهد. پرده های مغز را نام ببرد . ساختار و عملکرد مغز جلویی، میانی و عقبی را توضیح دهد. اعصاب سمپاتیک و پارا سمپاتیک را توضیح دهد.

جلسه دوازدهم

هدف کلی: آشنایی با آناتومی سیستم بینایی و شنوایی

اهداف ویژه: آناتومی سیستم بینایی و شنوایی را یاد بگیرد. بخش های مختلف گوش و چشم را بداند و توضیح دهد.

در پایان دانشجو قادر باشد

- مختصری از تاریخچه آناتومی را شرح دهد و اصطلاحات آن را بداند.
- آناتومی استخوانهای هر منطقه از بدن را توضیح دهد.
- آناتومی عضلات نواحی مختلف بدن را توضیح دهد.
- آناتومی قسمت های مختلف دستگاه گردش خون را توضیح دهد.
- آناتومی قسمت های مختلف دستگاه تنفس، لنفاو ی و غدد درون ریز را توضیح دهد.
- آناتومی قسمت های مختلف دستگاه گوارش را توضیح دهد.
- آناتومی غدد ضمیمه در دستگاه گوارش را توضیح دهد.
- آناتومی قسمت های مختلف سیستم ادراری و تناسلی را توضیح دهد.
- آناتومی قسمت های مختلف دستگاه عصبی را توضیح دهد.
- آناتومی سیستم بینایی و شنوایی را توضیح دهد.

منابع:

آناتومی عمومی دکتر سیروس جلیلی، آناتومی عمومی دکتر امامی میبدی، یادگیری آناتومی دکتر حسن زاده

روش تدریس:

تدریس به شیوه ارائه سخنرانی توسط استاد همراه با پرسش و پاسخ از دانشجویان و مشارکت دانشجویان در تکرار مطالب مهم پس از تدریس استاد در همان جلسه و جلسات بعد. در شرایط تدریس مجازی ارائه تکلیف و بررسی انجام تکالیف دانشجویان به صورت مجازی

وسایل آموزشی :

استفاده از ویدیو پروژکتور و وایت بورد. تدریس با استفاده از پاورپوینت و انیمیشن و فیلم آموزشی و در بخش عملی استفاده از لام و مولاژ

سنجش و ارزشیابی

آزمون	روش	سهم از نمره کل(بر حسب درصد)	تاریخ	ساعت
کوئیز			//////////////////////////	//////////////////////
آزمون میان ترم				
آزمون پایان ترم	چند گزینه ایی-تشریحی	۱۶ نمره (۸۰ درصد)		
حضور فعال در کلاس عملی	تشریحی	۴ نمره (۲۰ درصد)		

مقررات کلاس و انتظارات از دانشجو:

حضور کلیه دانشجویان در تمامی جلسات الزامی بوده و دانشجویان بایستی در هر جلسه مطالب جلسات گذشته را مطالعه نموده و آمادگی جهت پاسخ دادن به سوالات در جلسه بعد را داشته باشند. شرکت در پرسش های ضمن تدریس و مشارکت در ارائه پاسخ به تکالیف.

جدول زمانبندی علوم تشریح

روز و ساعت جلسه : چهارشنبه ۱۲-۱۰

جلسه	تاریخ	موضوع هر جلسه	مدرس
۱	۱۴۰۵/۰۸/۰۲	آشنایی با علم آناتومی ، چگونگی مطالعه آناتومی و اصطلاحات آن	دکتر زهرا رشیدی
۲	۱۴۰۵/۰۸/۰۹	آشنایی با آناتومی دستگاه اسکلتی بدن (اسکلت اندام ها و ضمایم و مفاصل)	دکتر زهرا رشیدی
۳	۱۴۰۵/۰۸/۱۶	آشنایی با آناتومی دستگاه اسکلتی بدن (اسکلت اندام ها و ضمایم و مفاصل)	دکتر زهرا رشیدی
۴	۱۴۰۵/۰۸/۲۳	آشنایی با آناتومی دستگاه عضلانی	دکتر زهرا رشیدی
۵	۱۴۰۵/۰۸/۳۰	آشنایی با آناتومی دستگاه گردش خون و عروق	دکتر زهرا رشیدی
۶	کلاس مجازی	آشنایی با آناتومی دستگاه تنفس و سیستم لنفاوی و غدد درون ریز	دکتر زهرا رشیدی
۷	۱۴۰۵/۰۹/۰۷	آشنایی با آناتومی دستگاه گوارش و غدد ضمیمه	دکتر زهرا رشیدی
۸	۱۴۰۵/۰۹/۱۴	آشنایی با آناتومی غدد ضمیمه دستگاه گوارش	دکتر زهرا رشیدی
۹	۱۴۰۵/۰۹/۲۱	آشنایی با آناتومی سیستم ادراری تناسلی	دکتر زهرا رشیدی
۱۰	کلاس مجازی	آشنایی با آناتومی دستگاه عصبی	دکتر زهرا رشیدی
۱۱	۱۴۰۵/۰۹/۲۸	آشنایی با آناتومی سیستم بینایی و شنوایی	دکتر زهرا رشیدی

نام و امضای مدرس: **نام و امضای مدیر گروه:** **نام و امضای مسئول EDO**

دانشکده:

تاریخ تحویل: **تاریخ ارسال:** **تاریخ ارسال :**

جدول بلوپرینت EDC

نام درس: علوم تشریح **نام استاد: دکتر زهرا رشیدی** **رتبه علمی: استادیار**

نام دانشکده: بهداشت **نام گروه آموزشی: بهداشت** **تعداد سوال: ۴۰ سوال**

جدول بلوپرینت آزمون: آناتومی عمومی نیمسال تحصیلی : اول۱۴۰۶ -۱۴۰۵ دانشکده: بهداشت

گروه آموزشی: بهداشت مدارس

ردیف	عنوان محتوای آموزشی	مدت زمان آموزش (ساعت)	درصد زمان اختصاص داده شده	تعداد سؤالات	تعداد سؤالات مربوط به هر یک از سطوح اهداف یادگیری		
					حیطه ی شناختی	حیطه ی مهارتی	حیطه ی نگرشی
۱	آشنایی با علم آناتومی ، چگونگی مطالعه آناتومی و اصطلاحات آن	۲	۶	۲	*		
۲	آشنایی با آناتومی دستگاه اسکلتی بدن (اسکلت جمجمه و صورت)	۳	۹	۳	*		
۳	آشنایی با آناتومی دستگاه اسکلتی بدن (اسکلت محوری و ستون مهره)	۲	۶	۳	*		
۴	آشنایی با آناتومی دستگاه اسکلتی بدن (اسکلت اندام ها و ضمایم و مفاصل)	۲	۶	۴	*		
۵	آشنایی با آناتومی دستگاه عضلانی (عضلات جمجمه و صورت)	۳	۹	۵	*		
۶	آشنایی با آناتومی دستگاه عضلانی (عضلات شکم و قفسه سینه و ضمایم)	۲	۶	۳	*		
۷	آشنایی با آناتومی دستگاه گردش خون و عروق	۳	۹	۵	*		
۸	آشنایی با آناتومی دستگاه تنفس	۲	۶	۲	*		
۹	آشنایی با آناتومی سیستم لنفاوی و سیستم غدد درون ریز	۲	۶	۲	*		
۱۰	آشنایی با آناتومی دستگاه گوارش و غدد ضمیمه سیستم گوارش	۳	۹	۵	*		
۱۱	آشنایی با آناتومی سیستم ادراری تناسلی	۳	۹	۵	*		
۱۲	آشنایی با آناتومی دستگاه عصبی	۳	۹	۲	*		
۱۳	آشنایی با آناتومی سیستم شنوایی و سیستم بینایی	۲	۶	۲	*		